

2020年4月12日

長野県の小学生バレーボール関係者 様

長野県小学生バレーボール連盟  
会 長 藤 井 平 一

令和2年4月7日に政府は7都府県に緊急事態宣言を行いました。

長野県は対象地域には含まれていませんが、県内でも毎日のように、感染者が発生しています。

4月9日に、県内の感染拡大防止のために重要な期間「感染対策強化期間」であると、長野県知事からメッセージが発せられました。

これを受け長野県小学生バレーボール連盟として次のとおりメッセージを発信します。

## 記

### 1 チーム活動の自粛について

ご自身や大切な方の命を守るため、自覚症状の有無にかかわらず、人込みを避け、意識して人との接触機会を減らすなど、感染防止に最大の留意をしてください。

学校の臨時休業中はチーム活動を自粛してください。

### 2 体力を落とさないために

指導者の方は、自宅でできる運動等を工夫し、子どもたちを指導してください。

小学生の皆さんは、規則正しい生活に心がけ、勉強・自宅でできる運動などで体力を落とさないようにしてください。

### 3 集団感染の防止について

現状に安心することなく、一人ひとりが手洗い、うがい等の基本的感染防止策を徹底するとともに、いわゆる3密と呼ばれる集団感染が確認された場に共通する3つの条件「換気の悪い密閉空間・多数が集まる密集場所・間近で会話や発声をする密接場所」を避けるように、日々の生活の中で強く意識して行動をお願いします。

### 4 感染者等の人権への配慮について

新型コロナウイルス感染症は、注意をしても誰もが感染する可能性があり、皆さんご自身も例外ではありません。

患者・感染者などへの、不当な差別や偏見、いじめ等が生じないよう冷静な行動をお願いします。

ご自身と大切な方の命を守るために責任のある行動をとるよう強くお願いします。