

自己診断チェックシート（体罰・暴言・セクハラ・パワハラ）
自分が過去に行った行為と照らしチェックして見てください（提出不要）

- プレーが思わしくないと足や腰を蹴る
- ボールを体や顔に投げつける
- 肩を押してコートの外へ押し出す
- 髪の毛を引っ張る
- 尻なら良いと叩く
- 選手をマットに叩き付ける
- 子供の頬をひっぱたく
- 勝たせたいとの思いから、バリカンで髪を切った
- 暴言を吐きながら、至近距離のレシーブ練習やワンマンレシーブを続けた
- 過度の練習で動けなくなった選手にボールをぶつけた
- 短時間の着替えと水分補給を完了できない子に、早くしろとボールを投げる
- 罵声を浴びせ、体育館の隅に正座させ、そのまま1時間以上続けさせた
- 他の指導者・役員・競技委員などがいたが何も言わない
- 気合が入っていないとビンタをする
- サーブミスをしたら、選手同士励ます意味で背中を叩き合う事を強要
- タイムアウト請求直後に円陣に加わらなかった者の胸を掴んで引き寄せた
- 試合で負けると、首を手で下から突き上げる
- 試合で声が出ないと口にガムテープを貼られた
- 子供の足を靴の上から強く踏んづけながら、怒る
- 首に巻いたタオルで叩く
- 練習中、ミスをすると、1メートル位の距離から顔面にスパイクをぶつける
- 女子選手の髪の毛を掴んで、後ろに引っ張る
- 「ばか」「死ね」「くそ」「やめろ」「帰れ」「もう来なくていい」「デブ」暴言
- 誰かに聞かれても、体罰の事は言うな
- 親に何でも話すな。お前らが話すから親から文句を言われるじゃあないか
- お前がいると他の子が違う雰囲気になる。やめたら？
- お前は居ない方がいいんじゃない。
- 個人プレーの違うスポーツでもしたら・・・
- こっちはボランティアでやっているんだ。もっと敬え！
- 練習時ワンプレーごとの言葉がきつい。
- 俺の指導方針に従えない奴は、やめてもらって結構
- 訴えたっていいんだぞと恫喝する。

- 選手を休ませることなく、甘えるな・・・、ふざけるな・・・
- 頭が悪いなあ。なんでバレーに来るの・・・？
- お前みたいなバカな奴は初めてだ。お前を教える為に来ているんじゃない
- 過呼吸発作の選手に、皆にどれだけ迷惑をかけるんだ・・・
- 上手ではない子の事を、知的障害者と呼ぶ
- 子供たちが悪い。頭が悪い。親が悪い
- 飲酒をしながら指導する
- 遠征時にコーチに任せ、近くの競輪場へ行った
- 移籍しようとした際、他に圧力をかけ、他チームに入部する機会を奪った
- 保護者との不適切な関係を持った
- 「靴を投げる」「叱咤しながら、パイプ椅子を倒す」などで威圧した
- ミスしたことに対し、1対1で30分から40分程度説教する
- 懸命に試合をし、やむを得ずミスしてしまった事に、怒鳴り散らす
- 監督やコーチが、自らチームを辞めるよう追い込んだ
- 特定な選手に対し、執拗に厳しい言葉で指導する
- 子供を床に投げつけたあげく、玄関に出して頬を叩く
- 猛暑の中、館外のグラウンド100周走ることを強要した
- 真面目に練習に向き合わせる為、軽くならと思ひ平手で叩いた
- 鼻血を出す・ユニホームを取り上げるなど常習的である
- 保護者の貢献度によって、選手を差別する
- 怪我をしている選手への試合出場の強要及びその行為の隠蔽
- 子供が過呼吸を起こす程の過剰な叱責をする
- オーバーワークによるけがの発生
- 時間がないとの理由で給水させない
- 退部を認めない
- 倫理調査が入ると聞き、口頭で口止めされた
- 昼食の時間帯に練習を行い、試合前の10分程度しか与えない

このチェックシートで、あなたはいくつ☑が付きましたか？これらは日小連に報告され処分の対象になった事例のひとつにすぎません。程度の差はあれ、ひとつでも違反行為として判断された事があります。尚、いじめ同様その行為を見て見ぬ振りをしている側にも責任があります。役員・指導者・保護者が違反行為を根絶する強い意志と日頃からの深い信頼感（コミュニケーション）が不可欠です。皆で違反行為をなくしましょう。